

Cuidado de su fístula o injerto

Problema	¿Qué sucede?	¿Qué hacer?	¿Cómo prevenirlo?
Sangrado Después de la diálisis	<p>Sangrado en los sitios de punción después del tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> Puede ser una emergencia médica 	<p>Presione hacia abajo el acceso con una gasa o un paño limpio hasta que se detenga el sangrado</p> <p>Si no se detiene, o hay mucho sangrado, ¡llame al 911!</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga la gasa y la cinta puestas 1-2 horas después de la diálisis, luego retírelas Mantenga la curita puesta de 6 a 8 horas después de la diálisis Lleve curitas o gasas y cinta con usted todo el tiempo
Coagulación Obstrucción de acceso	<p>No puedes sentir el zumbido de la sangre corriendo con sus dedos (llamado “emoción”)</p> <p>Puede hacer que el acceso falle</p>	<p>Llame a su médico de inmediato</p> <p>Llame a su centro de diálisis</p> <ul style="list-style-type: none"> No coma ni beba hasta que reciba instrucciones de su médico; puede necesitar cirugía para extirpar el coágulo 	<ul style="list-style-type: none"> Verifique el acceso todos los días: sienta la “emoción” Evite los siguientes con su brazo de acceso: <ul style="list-style-type: none"> Ropa ajustada o joyas Dormir sobre el brazo o con él doblado Sin presión arterial en este brazo Nada pesado en la parte superior del brazo
Infección	<p>Enrojecimiento, dolor, hinchazón o pus en el área de acceso</p> <p>Puede tener fiebre</p> <p>Puede causar fallas en el acceso, una infección grave o la muerte</p>	<p>Llame a su médico de inmediato</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lave su acceso todos los días con jabón Antes de la diálisis: lávese el brazo con jabón antibacteriano Retire las tiritas después de 6-8 horas; reemplace las tiritas cada vez que se mojen

Cuidado de su fístula o injerto, p. 2 V

Problema	¿Qué sucede?	¿Qué hacer?	¿Cómo prevenirlo?
Desplazamiento de la aguja Una o dos agujas salen durante la diálisis	¡Es una emergencia! Pérdida rápida de sangre: puede provocar la muerte	<ul style="list-style-type: none"> • Presione firmemente hacia abajo en el acceso • Pida ayuda 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga siempre el acceso a la vista; nunca se cubra con mantas o ropa durante la diálisis • Pida ayuda para cambiar de posición, de modo que las líneas de sangre no queden atrapadas ni tiradas • No rasque alrededor del sitio de acceso, retire o ajuste la cinta adhesiva de las
Infiltración La aguja de diálisis atraviesa la pared de los vasos sanguíneos	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor e hinchazón, moretones Es posible que no pueda usar el acceso hasta que baje la hinchazón	<ul style="list-style-type: none"> • Informe al personal de inmediato si tiene dolor de acceso durante la diálisis • Es posible que deba interrumpir el tratamiento • Aplique hielo de inmediato y varias veces durante las próximas 24 horas durante 20 minutos cada vez Después de 24 horas, coloque un	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga el brazo quieto durante la diálisis - Use un recordatorio: pídale a su enfermero un pedazo de cinta para asegurar su mano - Siempre pida ayuda antes de moverse • Explique al personal qué funciona mejor para colocarle las agujas • Aprenda a poner sus propias agujas, ¡usted es quien mejor conoce su acceso!
Cicatrización	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para introducir agujas a través de la piel Es más difícil que los pinchazos se cierren, por lo que hay más	<ul style="list-style-type: none"> • Ver consejos para la prevención 	<ul style="list-style-type: none"> • No use inyecciones anestésicas; pregunte acerca de la crema anestésica si es necesario • Utilice diferentes áreas de su acceso para las punciones en cada tratamiento