

## 护理您的瘻管或移植体

问题	发生什么	采取的措施	如何预防
透析后出血	<p>治疗后穿刺部位出血</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>可能是医疗紧急情况</li> </ul>	<p>用纱布或干净的布按压通道，直到出血停止</p> <p>如果出血不止，或者出血量很大，请拨打 911！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>透析后继续使用纱布和胶带 1-2 小时，然后取下</li> <li>透析后继续使用创可贴 6-8 小时</li> <li>随身携带创可贴或纱布垫和胶带</li> </ul>
凝血 通道堵塞	<p>你用手指感觉不到血液急流的嗡嗡声（称为“震颤”）</p> <p>可能导致通道失败</p>	<p>立即致电您的医生</p> <p>致电您的透析中心</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在得到医生的指示之前不要进食或饮水；可能需要手术去除血凝块</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每天检查通道——感受震颤</li> <li>使用有通道的手臂避免这些情况： <ul style="list-style-type: none"> <li>穿紧身衣物或带紧的首饰 <ul style="list-style-type: none"> <li>压着手臂睡觉或弯着手臂睡觉</li> </ul> </li> <li>不要在这只手臂上测血压</li> <li>手臂不要负担重物</li> <li>不要在这只手臂上抽血</li> </ul> </li> <li>固定你的穿刺部位；不要使用夹子</li> </ul>
感染	<p>通道区域发红、疼痛、肿胀或有脓液</p> <p>可能发烧</p> <p>可能导致通道失败、严重感染或死亡</p>	<p>即致电您的医生</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每天用肥皂清洗您的通道</li> <li>透析前——用抗菌肥皂清洗手臂</li> <li>6-8 小时后取下创可贴；随时更换弄湿的创可贴</li> </ul>

## 护理您的瘻管或移植植物，第 2 页 V

问题	发生什么	应采取的措施	如何预防
<p>针移位</p> <p>透析时会有一两根针头脱落</p>	<p>紧急情况！</p> <p>快速失血——可能导致死亡</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>用力向下按通道</li> <li>电话求助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>始终使通道在视野之内；透析期间切勿用毯子或衣服覆盖</li> <li>寻求帮助以改变姿势，这样输血管就不会被卡住或被拉扯</li> <li>不要刮擦通道周围，取下或调整针头上的胶带</li> <li>避免在手臂上涂抹润肤乳；胶带可能无法粘住</li> </ul>
<p>渗透</p> <p>透析针穿过血管壁</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>疼痛和肿胀，瘀伤</li> </ul> <p>肿胀不消退，可能无法使用通道</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果您在透析期间出现通道疼痛，请立即告诉工作人员</li> <li>可能需要停止治疗</li> <li>立即冰敷，在接下来的 24 小时内多次冰敷，每次 20 分钟</li> </ul> <p>24 小时后，用温热的毛巾热敷，每天数次，每次 20 分钟</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>透析时保持手臂不动                             <ul style="list-style-type: none"> <li>使用提醒——                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>向护士索要一条胶带来固定您的手   <ul style="list-style-type: none"> <li>移动前务必寻求帮助</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> <li>向员工解释什么最适合扎针</li> <li>学会自己扎针——你最了解自己的通道！</li> </ul>
<p>结疤</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>很难让针头穿透皮肤</li> </ul> <p>穿刺部位更难闭合，因此出血更多</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>查看预防小贴士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不要使用麻醉针；如果需要，请咨询麻醉霜</li> <li>每次治疗时，使用不同的通道区域进行穿刺</li> </ul>