

# Instrucciones de alta del primer tratamiento

## Información importante

Número del nefrólogo \_\_\_\_\_

Su horario continuo es:

## Su próxima diálisis es:

(Fecha)                      (Día)                      (Tiempo)                      (Días de la semana)                      (Hora de llegada)                      (Tiempo de diálisis)

- Recuerde llegar 30 minutos antes
- Llame a la unidad de diálisis si no puede asistir a su próximo tratamiento de diálisis

## Actividades

- Es normal sentirse cansado después de su primer tratamiento de diálisis
- Reanude la actividad normal a medida que se sienta listo
- Continúe con sus medicamentos
- Reanude la dieta que estaba comiendo antes de su primer tratamiento de diálisis

## Problemas de acceso

- Si tiene sangrado en el sitio de acceso
  - Presione hacia abajo el área con una gasa o un paño limpio hasta que se detenga el sangrado
- Si tiene moretones en el sitio de acceso
  - Aplique hielo en el área de inmediato y varias veces durante las próximas 24 horas durante 20 minutos cada vez
- Si el vendaje del catéter se moja, se ensucia o se desprende

## Póngase en contacto con su nefrólogo si:

- Tiene fiebre o escalofríos, la piel alrededor de su acceso está adolorida, caliente, enrojecida, hinchada o tiene pus
- No siente una sensación de zumbido ni escucha el silbido de la sangre en la fístula o injerto
  - No coma ni beba hasta que reciba instrucciones de su médico
- El catéter está flojo o se sale
  - No intente volver a colocarlo ni moverlo
    - Tape el catéter si puede
- Tiene preguntas o inquietudes sobre su afección

## Busque atención médica de inmediato o llame al 911 si:

- Tiene dolor repentino en el pecho, latidos cardíacos rápidos o dificultad para respirar
- No puede detener el sangrado en los