



分秒必争！

不值得冒险！

- 透析治疗缺失或缩短可能导致：
 - 心脏问题——高钾水平可能导致心脏病发作或死亡
 - 卒中风险增加
 - 体液超负荷——增加心力衰竭、肺部积液、疲倦/疲劳甚至死亡的风险
 - 透析期间缺药导致的贫血和骨病
 - 去除积液导致的低血压和痉挛

从数字上看

- 每次治疗损失 15 分钟相当于每年损失 39 小时！
- 每周错过 1 次治疗相当于每年错过 52 次治疗——也就是错过 4 个月的治疗！

您需要每一分钟的透析

- 如果您需要错过透析，请安排弥补性透析治疗
- 如果您在透析时遇到困难，例如交通、日程安排问题等，请咨询您的护理团队。

每 4 小时治疗损失的时间

每天分钟数	每周分钟数	每月分钟数	每年分钟数
5	15	65	780 (13 小时)
15	45	195	2340 (39 小时)
30	90	390	4680 (78 小时)

珍惜每一分钟……你是值得的！