



# Cần Sự Hỗ Trợ Để Cô Lập hoặc Cách Ly

Quận King sẵn sàng giúp đỡ



## Cô Lập so với Cách Ly: Khác nhau như thế nào?



### Cô Lập

Cô lập là dành cho những người xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc có các triệu chứng như sốt, ho, hoặc khó thở. Bằng cách tránh xa những người khác (cô lập) khi quý vị bị bệnh, quý vị có thể tránh lây nhiễm cho người ở cùng nhà và cộng đồng.



### Cách Ly

Cách ly là dành cho những người cảm thấy khỏe mạnh nhưng đã tiếp xúc gần gũi với một người bị nhiễm COVID-19. Trong quá trình cách ly, các chuyên gia y tế khuyên quý vị nên tránh xa những người khác trong 14 ngày và theo dõi các triệu chứng.

# Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly (Isolation and Quarantine - I&Q) là gì?

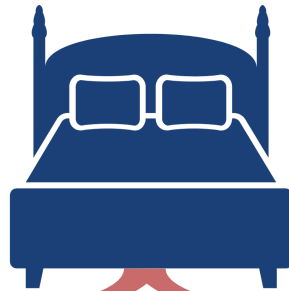


Các Trung Tâm I&Q cung cấp một nơi an toàn, sạch sẽ, và thoải mái cho những người không thể cách ly hoặc cô lập an toàn trong nhà của họ, hoặc không có nhà ở.

Các Trung Tâm I&Q phục vụ hai chức năng quan trọng: giúp quý vị dễ dàng vượt qua một tình huống rất khó khăn và làm chậm sự lây lan của COVID-19.

Nếu quý vị muốn cô lập hoặc cách ly tại nhà nhưng gặp khó khăn trong việc đáp ứng các nhu cầu cơ bản, chẳng hạn như đi mua đồ ăn hoặc thuốc, xin vui lòng gọi cho chúng tôi. Chúng tôi sẽ cố gắng kết nối quý vị với các nguồn hỗ trợ.

## Ai Có Thể Ở Tại Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly của Quận King?



Những người lao động thiết yếu đang ở chung nhà với một người có nguy cơ cao



Khách du lịch



Những người đang sống trong các hộ gia đình có nhiều thế hệ



Những người không có nhà ở cố định



Những người ở trong môi trường sống tập thể như nơi trú ẩn tạm thời (shelters), nhà tập thể, và ký túc xá



Bất cứ ai không thể cô lập hoặc cách ly tại nhà

# Tôi Có Thể Yêu Cầu Những Dịch Vụ Gì Khi Là Khách Của Trung Tâm Cô Lập và Cách Ly của Quận King?



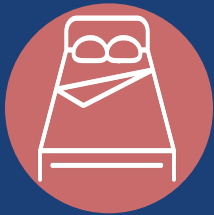
Các Bữa Ăn Phù Hợp Với Mọi Nhu Cầu Ăn Kiêng



Kiểm Tra Y Tế Thường Xuyên



Hỗ Trợ Sức Khỏe Tâm Thần



Một Không Gian An Toàn với Đồ Trải Giường Sạch và Dịch Vụ Giặt Quần Áo



Đồ Ăn Nhẹ và Đồ Dùng Vệ Sinh Cá Nhân



Truyền Hình Cấp hoặc Máy Tính Bảng



Hỗ Trợ Điện Thoại và Ngôn Ngữ 24/7



Bảo Vệ An Ninh 24/7



Vận Chuyển Đến và Đi từ Trung Tâm



## Xin Gọi Để Truy Cập Dịch Vụ

Gọi cho Trung Tâm Hỗ Trợ Cuộc Gọi Chống COVID-19 của Quận King để xem các dịch vụ cô lập và cách ly có phù hợp với quý vị không. Có dịch vụ thông dịch.

Số điện thoại: (206) 477-3977 Giờ làm việc: 8 giờ sáng - 10 giờ tối hàng ngày

Tìm hiểu thêm: [kingcounty.gov/covid](https://kingcounty.gov/covid)