



# ¿Necesita ayuda para aislarse o ponerse en cuarentena?

El Condado de King está aquí para ayudarle



## Aislamiento versus cuarentena: ¿Cuál es la diferencia?



### Aislamiento

El aislamiento es para la gente que da positivo para COVID-19 o que tiene síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar. Al mantenerse alejado de los demás (aislarse) mientras se encuentra enfermo, puede evitar que infecte a las personas que comparten la casa con usted y a la gente de su comunidad.



### Cuarentena

La cuarentena es para la gente que se siente bien pero que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Durante la cuarentena, los expertos de salud recomiendan mantenerse alejado de los demás por 14 días y estar pendiente por si se presentan síntomas.

# ¿Qué es un Centro de Aislamiento y Cuarentena(I&Q)?

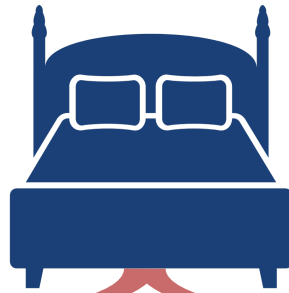


Los Centros I&Q proveen un lugar seguro, limpio y cómodo para la gente que no puede aislarse o ponerse en cuarentena de manera segura en su hogar o que no tiene hogar.

Los Centros I&Q cumplen dos funciones vitales: hacen que sea más fácil para usted sobre llevar una situación muy difícil y también ayudan a detener la propagación del COVID-19.

Si quisiera aislarse o ponerse en cuarentena en su hogar, pero está teniendo problemas para satisfacer sus necesidades básicas, tales como obtener comida o medicamentos, por favor llámenos. Trataremos de conectarlo con los recursos disponibles.

## ¿Quién puede alojarse en un Centro de Aislamiento y Cuarentena del Condado de King?



Trabajadores esenciales con una persona de alto riesgo en casa



Viajeros



Gente que vive en un hogar multigeneracional



Gente que no tiene vivienda permanente



Gente que vive en entornos grupales como albergues, vivienda grupal y residencias universitarias/dormitorios



Cualquiera que no puede aislarse o ponerse en cuarentena en su hogar

# ¿Qué servicios puedo esperar como huésped de un Centro de Aislamiento y Cuarentena del Condado de King?



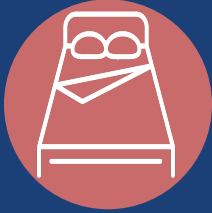
Comidas que cumplen con necesidades alimentarias específicas



Revisiones médicas regulares



Apoyo para salud mental



Un lugar seguro con ropa de cama limpia y servicio de lavandería



Bocadillos y artículos de tocador



Televisión por cable o tableta portátil



Asistencia telefónica las 24 horas del día y acceso a idiomas



Seguridad las 24 horas al día



Transporte hacia y desde el lugar



## Llame para acceder a servicios

Llame al Centro de atención telefónica del COVID-19 del Condado de King para averiguar si los servicios de aislamiento y cuarentena son adecuados para usted. Se cuenta con servicio de interpretación.  
Teléfono #: (206) 477-3977 Horario: 8 AM - 10 PM diariamente

**Más información: [kingcounty.gov/covid](https://kingcounty.gov/covid)**