



# Kailangan ng Suporta upang Maghiwalay o Magkuwarentenas?

Narito ang King County upang tumulong

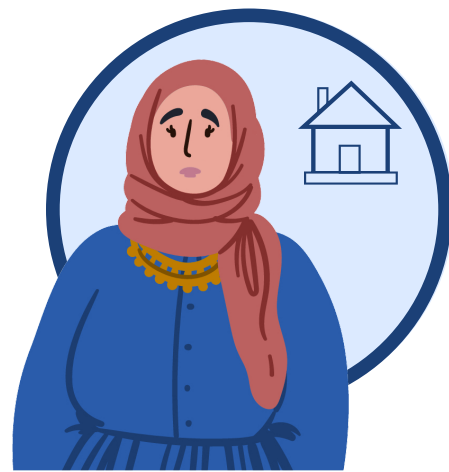


## Paghihiwalay Kontra Kuwarentenas: Ano ang Pagkakaiba?



### Paghihiwalay

Ang paghihiwalay ay para sa mga taong positibo ang pagsusuri para sa COVID-19 o may mga sintomas tulad ng lagnat, ubo, o pag-kapos ng hininga. Sa pamamagitan ng paglayo sa iba (paghihiwalay) habang ikaw ay may sakit, maiiwasan mong mahawaan ang mga kasambahay at mga tao sa komunidad.



### Kuwarentenas

Ang kuwarentenas ay para sa mga taong mabuti ang pakiramdam ngunit malapit na nakipag-ugnayan sa isang taong may COVID-19. Sa panahon ng kuwarentenas, inirerekomenda ng mga eksperto sa kalusugan na lumayo ka sa iba sa loob ng 14 na araw at abangan ang mga sintomas.

# Ano ang Sentro ng Paghihiwalay at Kuwarantenas (I&Q)?

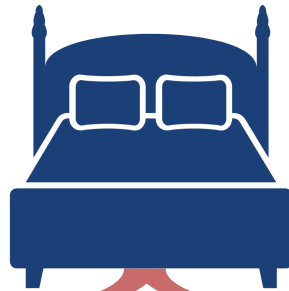


Nagbibigay ang mga Sentro ng I&Q ng ligtas, malinis, at komportableng lugar upang manatili ang mga taong hindi ligtas na magkuwarantina o maghiwalay sa kanilang tahanan, o walang bahay.

Nagsisilbi ang mga Sentro ng I&Q ng dalawang mahahalagang tungkulin: ginagawa nila itong mas madali para sa iyo na malagpasan ang isang napakahirap na sitwasyon at pinapabagal din nila ang pagkalat ng COVID-19.

Kung nais mong maghiwalay o magkuwarantenas sa bahay ngunit nagkakaproblema ka sa pagtugon sa mga pangunahing pangangailangan mo, tulad ng pagkuha ng pagkain o gamot, mangyaring tawagan kami. Susubukan naming ikonekta ka sa mga mapagkukunan.

## Sino ang Maaaring Manatili sa isang Sentro ng Paghihiwalay at Kuwarantenas sa King County?



Mga esensiyal na manggagawa na may isang mataas-ang-panganib na tao sa bahay



Manlalakbay



Mga taong naninirahan sa maraming henerasyong sambahayan



Mga taong walang permanenteng pabahay



Mga taong naninirahan sa mga nagtitipong pamumuhay tulad ng mga silungan, mga grupong tahanan, at mga dormitoryo



Ang sinumang hindi magagawang maghiwalay o magkuwarantenas sa bahay

# Anong Mga Serbisyo ang Maaasahan Ko bilang isang Bisita sa isang Sentro ng Paghihiwalay at Kuwarantenas sa King County?



Mga pagkain na nagbibigay Parangal sa Mga kinakailangan sa Pagkain



Mga Regular na Medikal Tsek-in



Suporta sa Kalusugan ng Kaisipan



Isang Ligtas na Espasyo na may Mga malinis na Lino at Serbisyo ng Labahan



Mga Meryenda at Gamit sa Bany



Cable TV o Portable Tablet



24/7 Tulong sa Telepono at Pag-akses sa Wika



24/7 Seguridad



Transportasyon papunta at mula sa Lokasyon



## Tumawag para Makakuha ng Mga Serbisyo

Tumawag sa King County COVID-19 Call Center upang malaman kung ang mga serbisyong paghihiwalay at kuwarantenas ay tama para sa iyo. Magagamit ang interpretasyon.

Telepono #: (206) 477-3977 Mga oras: 8 AM - 10 PM araw-araw

Matuto nang higit pa: [kingcounty.gov/covid](https://kingcounty.gov/covid)