



የለይቶ-ማቆያ ወይ ራስ የማግለል እርዳታ ይፈልጋሉ?

ኪንግ ካውንቲ ለመርዳት ዝግጁ ነው



ራስ ማግለል እና ለይቶ ማቆየት: ልዩነቱ ምንድነው?



ራስን ማግለል

ራስን ማግለል: በCOVID-19 ለተለከፉ ወይም እንደ ትኩሳት፣ ሳል፣ የትንፋስ እጥረት ምልክት ላሳዩ ነው። ከታመሙ፣ ከሌሎች በመራቅ (ራስን በማግለል) ቤተ-ሰብዎና ሕብረተሰቡ ከሕመሙ ተጋላጭነት መጠበቅ ይችላሉ።



ለይቶ ማቆየት

ለይቶ ማቆየት: ሕመም ለማይሰማቸው ግን COVID-19 ካለባቸው ሰዎች ቅርብ ግንኙነት ላደረጉ ነው። ተለይቶ በሚቆዩበት ግዜ ለ 14 ቀናት ከሌሎች ርቀው እንዲቆዩና የሕመሙ ምልክቶችን እንዲከታተሉ የጤና ባለሙያዎች ይመክራሉ።

የለይቶ ማቆያ እና የራስ-ማግለል ማዕከል ምንድነው?

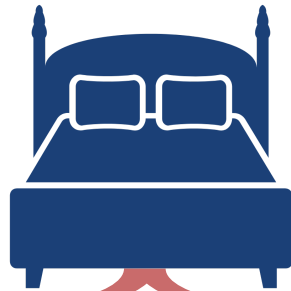


የለይቶ ማቆያ እና ራስ-የማግለል ማዕከል፡ ንጽህናውና ደህንነቱ የተጠበቀ፣ እቤታቸው ሆነው በሚጠበቀው ደረጃ ራስን ማግለል ወይም ለይቶ መቆየት ላልቻሉ፣ ወይም ቤት ለሌላቸው የተዘጋጀ ምቹ ቦታ ነው።

የለይቶ ማቆያ እና የራስ-ማግለል ማዕከል ሁለት ወሳኝ ጥቅሞችን ያስገኛል። በከባድ ሁኔታ ዉስጥ ማለፍ እንድችሉ ያቃልልዎታል፡ እንዲሁም የ COVID-19 ስርጭትን ለመግታት ይረዳል።

ቤት ውስጥ ተለይተው ለመቆየት ወይም ራስን ለማግለል ከመረጡ ነገር ግን እንደ ምግብ ወይም መድሃኒት የመሳሰሉ መሰረታዊ አቅርቦት የማሟላት ችግር ካለብዎ እባክዎ ይደውሉልን። በተቻለ መጠን ከእርዳታ ምንጭ ለማገናኘት እንሞክራለን።

በኪንግ ካውንቲ የለይቶ ማቆያና ራስ ማግለል ማዕከል መቆየት የሚችል ማን ነው?



ለሕመሙ ተጋላጭነት ከፍተኛ ስጋት ካለባቸው ሰዎች የሚኖሩ ወሳኝ ሰራተኞች



መንገደኞች



ብዙ ትውልድ ካቀፈ ቤተ-ሰብ መካከል የሚኖሩ



ቋሚ መኖርያ የሌላቸው ሰዎች



እንደ መጠለያ (ሽልተር) እና የተማሪ ማደርያ (ዶርም) ከብዙ ሰው አብረው የሚኖሩ



እቤት ተለይቶ መቆየት ወይም ራስን ማግለል ያልቻሉ

እንደ እንግዳ በኪንግ ካውንቲ ለይቶ ማቆያና ራስ ማግለል ማዕከል ምን አገልግሎቶች ነው መጠበቅ የምችለው?



በጤናማ ያመጋገብ መንገድ የተዘጋጀ ምግብ



መደበኛ ሕክምናዊ ክትትል



የአእምሮ ጤና እርዳታ



ደህንነቱ የተጠበቀ ስፍራ፣ ንድሕ አንሶላና የልብስ እጥበት አገልግሎት



መክሰስና የመጻዳጃ አቅርቦት



ኬብል ቲቪ እና ተንቀሳቃሽ ታብሊት



24/7 በስልክ እገዛና የቋንቋ አገልግሎት



24/7 የደህንነት ጥበቃ



ወደ ማዕከሉና ከማዕከሉ መጓጓዣ



አገልግሎት ለማግኘት ይደውሉ

የለይቶ ማቆያና የራስ ማግለል አገልግሎት ለርስዎ የሚበጅ ከሆነ ለማወቅ ኪንግ ካውንቲ COVID-19 የጥሪ ማዕከል ጋ ይደውሉ። የትርጉም አገልግሎት አለ።

ስልክ ቁ. (206) 477-3977

ሰዓት: በየቀኑ 8 AM - 10 PM

ለተጨማሪ መረጃ: kingcounty.gov/covid